

令和6年3月1日現在(前月比) 人口/246,340人(-305) 男/117,305人(-139) 女/129,035人(-166) 世帯数/122,085世帯(-84) 面積/191.52km²

阿波おどり会館3階
リニューアルオープン

阿波おどりミュージアム



入口では、徳島の夏を彩る大勢の踊り手たちの写真とぞめきばやしが来館者をお迎えします。



ゲーム形式で、鳴り物(大太鼓・締太鼓・鉦)の演奏を体験できます。3段階の評価が出るので、子どもから大人まで楽しみながら体験できます。
トクシィの体験動画はこちら→



等身大のパネルに映し出されるCG映像をもとに、総踊りの先頭で踊っているかのような体験ができます。体験後は浴衣姿の記念撮影もできます。
トクシィの体験動画はこちら→



デジタルサイネージで、阿波おどりの起源や歴史を分かりやすく紹介しています。



VR体験では、専用ゴーグルを装着することで、阿波おどり本番の渦中にいるかのような360度の疑似体験ができます。



徳島市阿波おどり公式アンバサダーが撮影した写真や踊りの衣装・小道具・今昔の鳴り物を展示。エントランスには、アニメ風キャラクターのフォトブースも設置しています。

阿波おどり会館 インフォメーション

■阿波おどりホールでの公演(2階)

▶おどらなそんそん阿波おどり(昼公演)

「阿波の風」(会館専属連)による公演。

【公演時間】11:00～、14:00～、15:00～、16:00(各回40分)

【入場料】大人800円、小・中学生400円

▶毎日おどる阿波おどり(夜公演)

有名連による公演。

【公演時間】20:00～(50分)

【入場料】大人1,000円、小・中学生500円

■阿波おどりミュージアム(3階)

【入場料】一般300円、中学生以下無料

【所在地】新町橋2-20 【開館時間】9:00～21:00※阿波おどりミュージアムは17:00まで(入場は16:45まで)。

【問い合わせ先】阿波おどり会館(☎611-1611 ☎611-1612)、にぎわい交流課(☎621-5232 ☎621-5457)



会館
公式HP

訪日外国人旅行者数が回復傾向にある中、2025大阪・関西万博の開催も予定されており、多くの外国人が訪れることが見込まれます。そのため、一年を通して阿波おどりファンや多くの観光客が訪れて、楽しんでもらえるよう、阿波おどり会館3階「阿波おどりミュージアム」の全面的なリニューアルを行いました。

実際に、私も体験してみました。おどり体験では、等身大のモニターに自分の姿が映し出され、本当に総踊りの中で自分が踊っているようでした。鳴り物体験では、ゲーム感覚で気軽に楽しめるだけではなく、締太鼓については、本物の楽器をバチで演奏ができますので、ぜひ多くの方にご来館いただき、阿波おどりの魅力を体感してみてください。

今後とも、阿波おどりがもつさまざまな魅力を発信し、徳島市の観光振興やまちのにぎわいづくりにつなげてまいります。

徳島市長 内藤 佐和子



4月7日(日)は徳島市長選挙の投票日です

今後の徳島市の未来を担う人を決める大切な選挙です。あなたの貴重な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

◆投票日

4月7日(日)7：00～20：00

◆投票できる人

平成18年4月8日までに生まれた人で、令和5年12月30日までに徳島市に住民登録をし、引き続き3カ月以上徳島市に住んでいる人は、投票できます。ただし、投票日当日までに市外へ転出した場合は投票できません。

◆選挙のお知らせ

世帯主宛に「選挙のお知らせ」のはがき(3人連記)を郵送します。各自の部分を取り取り、投票所へお持ちください。なお、はがきがなくても投票資格があれば投票できますので、投票所で申し出てください。

◆市内間で転居した人の投票所

3月23日(土)～4月7日(日)に市内間で転居した場合は、転居前の旧住所地にある投票所での投票となります。「選挙のお知らせ」はがきでご確認ください。

◆選挙公報の配布

選挙公報は、4月5日(金)までに各世帯に配布します。届かない場合は選挙管理委員会事務局までご連絡ください。また、市役所、支所、コミュニティセンターにも備えてあり、市ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。

◆期日前投票

投票日の投票時間内に、仕事の都合やレジャーなどの私用で投票所に行けない人は、右上表の投票所で期日前投票ができます。

■期日前投票所一覧

期日前投票所	所在地	期 間	時 間
徳島市役所本館 1 階 国際親善コーナー	幸町 2 - 5	4月1日(月)～ 6日(土)	8：30～20：00
ふれあい健康館 2 階 健康相談室	沖浜東 2 -16		9：00～18：00
川内町民会館 1 階会議室 B	川内町沖島260		
上八万支所 1 階集会室	下町本丁42		
南井上コミュニティセンター 1 階研修室	国府町日開 944- 1	4月4日(木)・ 5日(金)	10：00～17：00
徳島大学常三島キャンパス 地域創生・国際交流会館 3 階共用室	南常三島町 1 - 1		
イオンモール徳島 4 階 イオンホール	南末広町 4 - 1	4月4日(木)～ 6日(土)	10：00～19：00

注記：国府コミュニティセンターで開設していました期日前投票所は、今回の徳島市長選挙から南井上コミュニティセンターに変更しています。投票の際にはご注意ください。

◆郵便投票

次の条件に該当する人は郵便による不在者投票(投票用紙等の請求は4月3日(木)まで)ができます。選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要です。事前に申請してください。

■身体障害者手帳を持つ人で▶両下肢、体幹、移動機能の障害 1 級または 2 級▶心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸障害 1 級または 3 級▶免疫、肝臓障害 1 級～3 級

■戦傷病者手帳を持つ人で▶両下肢、体幹障害の特別項症～第 2 項症▶心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓障害の特別項症～第 3 項症

■介護保険要介護状態区分が要介護 5 の人

また、郵便等投票証明書を持つ人で一定の条件に該当する人は、代理記載人に投票に関する記載をしてもらうことができます。詳しくは選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局(☎621-5373

☎626-4352)



3月下旬～4月上旬は市役所窓口の混雑が予想されます

3月下旬から4月上旬は、引っ越しなどによる住民異動の手続きで、市役所の窓口が最も混雑する時期です(右カレンダー参照)。手続きに来庁される際は、時間に余裕を持ってお越しください。また、できるだけ次のサービスなどをご利用いただき、混雑緩和にご協力ください。

◆住民課窓口待合状況公開サービス

住民課各窓口の待ち人数や呼び出し番号をスマートフォンなどで、リアルタイムに確認できるサービスを提供しています。手続きに来庁される際の参考にしてください。市ホームページまたは右の二次元コードからアクセスし、ご利用ください。



◆コンビニエンスストアでの証明書の取得

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの人は、コンビニエンスストアで各種証明書を取得できます。

【取得できる証明書】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し

◆最寄りの各支所での手続き

戸籍の届け出や住民異動の手続き、印鑑登録、証明書の交付は各支所でも受け付けできます。各支所の所在地や電話番号については、市ホームページをご確認ください。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

住民異動の手続きは原則窓口で行う必要がありますが、他市区町村に引っ越しする場合に必要な転出手続きは、郵送でも可能です。また、マイナンバーカードをお持ちの人は、転出に限りオンラインでも届け出可能です。

なお、転入・転居手続きは、原則引っ越し後14日以内に手続きをお願いします。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】住民課(▶住民異動について＝☎621-5134▶

証明などについて＝☎621-5140 ※共通☎655-8246)



住民課窓口混雑予想カレンダー

月～金曜日(祝日を除く)8：30～17：00に開庁

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3月	3/18	19	20	21	22	23	24
			休			休	休日窓口 8：30～12：00
	25	26	27	28	29	30	31
4月	4/ 1	2	3	4	5	6	7
						休	臨時休日窓口 8：30～17：00
	8	9	10	11	12	13	14
						休	休日窓口 8：30～12：00

※例年の状況による混雑予想ですので、当日の天候などでも変わります。ご了承ください。



1年で最も混雑します



大変混雑します



混雑します

■月曜日、金曜日は特に混雑が予想されます。

■11：00～14：00 ごろはさらに混雑しやすい時間帯です。

臨時休日窓口の開設

◆住民異動届など

住民異動届、住民票の写し、戸籍謄抄本の交付、印鑑登録などの利用ができる臨時休日窓口を開設します。

マイナンバーカード関連手続きも出来ませんが、16：30を過ぎるとシステム接続が切れるため、カード処理などが出来なくなります。また、他市町村への確認を必要とする場合などは、取り扱いができないことがあります。

【開設日時】3月31日(日)、4月7日(日) 各日8：30～17：00

【問い合わせ先】市民生活相談課(☎621-5130 ☎621-5128)

◆国保料など

国民健康保険料および後期高齢者医療保険料の納付や納付相談ができる臨時休日相談窓口を開設します。

【開設日時】3月24日(日)8：30～12：00・31日(日)8：30～17：00

※電話での納付相談も受け付けています。

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5384 ☎655-9286)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【場所】市役所 1 階

当日は、市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用できます。



低所得者支援給付金

エネルギー・食料品価格などの高騰による負担増を踏まえ、住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯当たり10万円を支給します。※右記の「エネルギー・食料品価格等物価高騰支援給付金」の支給を受けた世帯および世帯全員が住民税均等割を課税されている人に扶養されている世帯を除く。

住民税均等割のみ課税世帯

基準日(令和5年12月1日)時点で、
▶令和5年度分の住民税均等割のみ課税者で構成されている世帯
▶令和5年度分の住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者で構成されている世帯
——のいずれかに該当する世帯

3月29日(金)から順次、「申請書」を送付します。6月28日(金)(消印有効)までに、必要事項を記入し、同封の返信用封筒にて、徳島市低所得者支援給付金担当(〒770-8571 幸町2-5)へ

【支給時期】4月中旬以降順次支給予定

※市役所1階国際親善コーナーに相談窓口を設置しています。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



【問い合わせ先】徳島市低所得者支援給付金コールセンター(☎602-1263 月～金(祝日除く)9:00～17:00)

『内藤市長とすまいるトーク』を開催

2月22日、市立高校1年生の皆さんが1年間の探求学習で研究した成果「徳島駅を活性化させよう」「とくしまZOOへ行くZOO!」「せっかくやし泊まって行かんて?」を発表し、活発な意見交換を行いました。



内藤市長は、生徒のさまざまな提案に「徳島市としてできることは検討していきたい。情報発信も含めて、皆さんと一緒に徳島市の魅力発信について企画できればと思う」と話しました。



【問い合わせ先】広報広聴課(☎621-5091 ☎655-9990)

子ども医療費助成制度が4月1日に改正されます

4月1日(月)に子ども医療費助成制度が改正され、6歳以上の子どもの入院費の自己負担金が0円になります。※部屋代・食事代などは対象外。

改正に伴い、受給者証の内容が一部変更となります。新しい受給者証を3月下旬に一斉送付しますので、4月1日以降は新しい受給者証をご使用ください。

【問い合わせ先】子育て支援課(☎621-5194 ☎655-0380)

「とくしま在宅育児応援クーポン」路線バスの回数乗車券を発売します

4月1日(月)から、「とくしま在宅育児応援クーポン」500円券1枚で、徳島市バス・徳島バスで使用できる210円券4枚がセットになった回数乗車券をご購入いただけます。※在宅育児中のご家族のみが使用できます。運賃が210円を超える場合は差額をお支払いください。

ぜひ、ご利用ください。

【使用期限】購入日から「とくしま在宅育児応援クーポン」の有効期限まで

【使用可能路線】徳島市バス・徳島バス株式会社が運行する各路線(高速バス除く)

【販売窓口】徳島駅前市バス乗車ホーム案内所、徳島市交通局万代営業所

詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】交通局営業課(☎623-2154 ☎623-8958)、

地域交通課(☎621-5535 ☎623-1066)



エネルギー・食料品価格等物価高騰支援給付金

エネルギー・食料品価格などの高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対し、1世帯当たり7万円を支給します。※住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯を除く。

住民税非課税世帯

基準日(令和5年12月1日)時点で、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

「確認書」または「申請書」を受け取った世帯で支給要件に該当する場合は、必要事項を記入の上、添付書類とともに返送。

【提出期限】4月30日(火)(消印有効)まで

※書類の提出がない場合は、給付金を受給できませんのでご注意ください。

家計急変世帯

令和5年度分の住民税が課税されている世帯のうち、予期せず令和5年1～12月までに家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

申請書および収入(見込)額の申立書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、添付書類とともに市役所1階国際親善コーナー相談窓口へ提出。

【提出期限】4月30日(火)(消印有効)まで

※市役所1階国際親善コーナーに相談窓口を設置しています。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



【問い合わせ先】徳島市物価高騰支援給付金コールセンター(☎602-1447 月～金(祝日除く)9:00～17:00)

眉山公園の大滝山に循環型トイレを設置

微生物の食物連鎖を活用した循環型システムを備え、上下水道がない場所でも水洗トイレが利用できる「循環型トイレ」を本市で初めて設置しました。



【特徴】▶微生物の浄化作用による衛生的な洗浄水▶太陽光発電システムの併設によってライフラインが喪失しても利用可能▶移動が可能なので災害支援にも貢献▶IoT(モノのインターネット)

機能の装備によるインターネットを通じた安全管理

【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295 ☎621-5273)

春休みは動物園に遊びに行こう

◆動物園センターにドームシアターが登場

園内動物園センターに直径5mのドームシアター(プラネタリウム)が登場します。

ドーム内の天井スクリーンにはプラネタリウムの星空に続いて、リスザルがエサを食べるシーンが迫力満点の映像で映し出され、エサを狙って手を伸ばしてくるリスザルにあたかも食べられるかのような面白い体験をすることができます。ぜひ、お越しください。



▲イメージ写真

【開催日】3月17日(日)

【上映時間(予定)】10:00、10:40、11:20、12:30、13:10、13:50、14:30、15:10※約20分間上映。

◆春休み中は毎日開園します

とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM、ファミリーランドは3月19日(火)から4月7日(日)まで毎日開園します。※3月21日(木)、25日(月)、28日(木)、4月1日(月)、4日(木)は動物園の売店、レストランは休業します。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【開園時間】9:30～16:30(入園は16:00まで)

【入園料】大人600円、中学生以下無料

【問い合わせ先】とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL

KINGDOM(☎636-3215 ☎636-3218)



掲示板

INFORMATION

おしらせ

新型コロナワクチン
接種情報

新型コロナワクチンの
全額公費(自己負担なし)
による接種は、3月31日
(日)で終了します。希望する場合は
お早めに接種をご検討ください。
4月以降のワクチン接種は、65歳
以上の人および60～64歳で対象
となる人に、重症化予防を目的と
した定期接種が秋冬に行われ、自
己負担金が必要となる予定です。
詳細は決まり次第、市HPなどで
お知らせします。

◆接種券の再発行について

ワクチンの接種には接種券が必要
です。紛失などをした人は再発行
が可能です。郵送でのお渡しには
1週間程度かかることがあります。
申請に必要な書類は、市HPからご



確認できますので、不備などが無い
ようにご注意ください。

◆ワクチンに関する相談窓口の移
動およびコールセンター業務を終了

3月18日(月)以降、相談窓口が国
際親善コーナーから市役所南館2
階健康長寿課に移動します。

また、コールセンターは3月29
日(金)17:00で業務を終了します。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

問▶ 3月29日(金)まで＝徳島市新
型コロナワクチンコールセンター
(☎621-5495) ▶ 4月1日(月)以
降＝健康長寿課(☎621-5523
FAX655-6560)

重度障害者福祉タクシー
利用券を交付

対▶ 本市に住民登録し、次のいづれ
かに該当する人▶ 下肢または体幹
機能障害を含む総合等級1・2級
の身体障害者手帳を持っている人
▶ 視覚障害の1級または視覚障害
のみの総合等級1級の身体障害者
手帳を持っている人▶ 身体障害者
手帳を持ち、心臓・呼吸器・腎臓・
ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝

臓機能障害のいずれか1級に該当
し、令和5年度の市民税所得割額
が6万円以下の人▶ 療育手帳Aを
持っている人

申▶ 3月22日(金)以降に、印鑑(スタン
プ印不可)、身体障害者手帳または
療育手帳(代理の場合は、代理人の
運転免許証・保険証など)を持って
市役所南館1階障害福祉課(13・
14番窓口)へ

※対象者への個人通知は行いま
せんのでご注意ください。

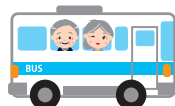
詳細はお問い合わせください。

問▶ 障害福祉課(☎621-5177
FAX621-5300)

市バスの無料乗車証を交付

対▶ 本市に住民登
録し、次のすべ
てに該当する人
▶ 昭和30年3月
31日までに生まれた人▶ 令和5
年度の市民税所得割額が6万円以
下の人▶ 障害者市バス無料乗車証
の交付を受けていない人

対象者には3月下旬に郵送しま
す。4月になっても届かない場合



はご連絡ください。

問▶ 高齢介護課(☎621-5176
FAX624-0961)

原付などの廃車手続きは
3月29日(金)まで

軽自動車税(種別割)は、毎年4
月1日現在の所有者に課税されま
す。名義や住所の変更、廃車などの
手続きは3月29日(金)までに次の
とおり行ってください。

車種	手続き場所	必要なもの
原動機付 自転車※ 小型特殊 自動車※	市役所 2階 市民税課 ☎621- 5067	・身分証明 書 ・ナンバー プレート ・登録受付 書
軽四輪車 など	県軽自動 車協会 ☎641- 2010	詳しくは 左記まで
軽二輪車 (125cc超 250cc以下) 二輪の小型 自動車 (250cc超)	四国運輸局 徳島運輸支 局 ☎050- 5540- 2074	詳しくは 左記まで

※実際に手放さない限り廃車手続きはで
きません。

3月24日(日)開催 「とくしまマラソン 2024」を応援しよう！

「とくしまマラソン2024」は3月24日(日)
に開催します。今大会のマラソンは、定員が
8,000人で、9:00からスタートします。ま
た、マラソンに先立ち8:50から車いすロー
ドレース、マラソン出走後の9:15からファン
ランがスタートします。

ぜひ、ランナーと一体となって、とくしま
マラソンを盛り上げましょう。

当日は市内の道路で一部交通規制が行われます(下図参照)。ご不便をおかけ
しますがご協力をお願いします。

※詳しくは、とくしまマラソンHPをご確認ください。右の二次元
コードからアクセスできます。

[問い合わせ先] とくしまマラソン実行委員会事務局(☎621-2150)、文化ス
ポーツ振興課(☎621-5426 FAX624-1281)



▲「とくしまマラソン2023」
スタート時の様子

とくしまマラソン開催による
市バスの運休など

とくしまマラソン開催に伴う交通規制により、市内を
運行する路線バスの一部の便やAIデマンドバスについ
て、運休や迂回運行などを行います。

詳しくは、各運行事業者にお問い合わせいた
るか、市HPをご確認ください。

[問い合わせ先] 地域交通課(☎621-5535 FAX623-1066)、
交通局(☎623-2154 FAX623-8958)、徳島バス(☎622-
1811)



交通規制中はマラソンコースへの進入・横断はできませんのでご注意ください!!

交通規制により「バスの運休、ダイヤの変更・遅れ」などが予想されます。
ご理解・ご協力よろしくお願いします。



☎市民税課(☎621-5067
☎621-5456)

自転車駐車場の利用料金
(学生定期)が変わります

徳島駅前地下
自転車駐車場の
学生定期料金が
3月20日(祝)購入
分から1カ月当
たり50円値上げされます。



【改定後価格】

- ▶ 1カ月＝900円
- ▶ 3カ月＝2,700円
- ▶ 6カ月＝5,400円

利用方法などは、市HPをご確認い
ただくか、お問い合わせください。

☎徳島駅前地下自転車駐車場
(☎652-6661)

「ネーミング・ライツ」
パートナー企業が決定

本市では、施設の有
効活用や利用促進、自
主財源の確保を図るた
め、ネーミング・ライツ制度(施
設命名権の売却)を導入してい
ます。



この度、公園緑地課が所管する、
次の施設のパートナー企業が株式
会社アズマ建設に決定しました。

募集施設	愛称	命名権料 (税別)
小松海水浴場	小松海水浴場 ウィズ アズマ建設	30万円
徳島市小松海 岸緑地ドッグ ラン	アズマ建設 ドッグラン川内	40万円

愛称設定期間は、4月1日から
1年間です。今後、広報紙などで愛
称を使用し、市民の皆さんにより
親しまれる施設として利用いただ
けるよう管理・運営を行っていき

ます。

☎財産管理活用課(☎621-5051
☎623-1008)、公 園 緑 地 課
(☎621-5301(海水浴場)・5295
(ドッグラン) ☎621-5273)

三菱UFJ銀行及びみずほ銀行
での公金の窓口納付の終了

三菱UFJ銀行及びみずほ銀行の
窓口での市税などの公金の納付
は、令和6年3月31日をもって終
了します。お手持ちの納付書の裏
面などに指定納付場所として記載
されている場合でも、令和6年4
月1日以降は公金を納付できませ
んのでご注意ください。

ただし、「地方税統一QRコー
ド」が印字された納付書について
は、4月1日以降も窓口での納付
が可能です。

また、口座振替(口座引き落とし)
については、引き続き利用できます
ので、手続きの必要はありません。

☎会計課(☎621-5358 ☎621-
5357)

環境問題について
考えてみませんか

環境問題の解決のためには一人
一人の理解と協力が必要です。

本市の環境施策の実施状況など
をまとめた「徳島市環境報告書
令和4年度版」(市HPか
らダウンロード可、市役
所10階環境保全課でも
配布)を3月25日(月)に発行予定で
す。環境学習などにぜひ活用して
ください。



☎環境保全課(☎621-5213
☎621-5210)

スポーツ安全保険を
ご存じですか

スポーツ安全保険とは、誰もが安

イベントニュース99 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・ 問い合わせ先
SunSun マーケット	3月17日(日) 10:00～15:00	新町川・阿波 製紙水際公園	「SunSun でイース ターを楽しもう！」 ちびっこ大集合！ エッグハントだよ。 たまごはどこに隠れ ているかな？ワーク ショップは「イース ターエッグをつくろ う！」 マーケットは、人気 のちりめん、ヨーグ ルト、半田そうめん、 などを販売。	チャレンジ サポーターズ (☎090-2894- 8309)
水際 コンサート	3月29日(金) 18:00～	新町川・阿波 製紙水際公園 ボートハウス前	音楽演奏とともに川 を楽しみましょう	新町川を守る会 (☎090-3783- 2084 ☎623- 2707)
とくしま マルシェ	3月31日(日) 9:00～14:00	しんまちボード ウォーク周辺	テーマは「パンマル シェ」約70のパラ ソルが軒を連ねる産 直市	とくしまマル シェ事務局 (☎☎678- 2117)
PONT NEUF MARKET	3月31日(日) 10:00～15:00	▶東新町商店街 50号▶阿波銀 行本店営業部あ わぎんテラス	2会場合わせて、飲 食、雑貨など県内外 よりすぐりの30店 舗が軒を連ねます	PONT NEUF project (☎090-6284- 1439)
ひょうたん島 クルーズで お花見	4月中旬まで 10:00～16:00	徳島新鮮 なっとく市内 (東沖洲2丁目 沖洲マリナター ミナル西)	お花見弁当を持っ て、ひょうたん島ク ルーズでお花見をし ませんか。乗船料は 大人1,000円、小学 生以下500円。お花 見 弁 当(810円～ 2,700円)も販売。	徳島新鮮 なっとく市 (☎676-2266)

心して団体活動に参加できるよう
にするための公益目的事業です。

スポーツ活動だけでなく、文化
活動、ボランティア活動、地域活動
などを行う団体(4人以上)が加入
でき、小さな掛け金で大きな補償
を受けられます。

掛け金や補償内容な
ど、詳しくはスポーツ安
全協会HPをご確認いた
だくかお問い合わせください。



☎公益財団法人スポーツ安全協会
(☎03-5510-0033)

職業訓練受講説明会

再就職に必要な知識・技能を身
に付けるための職業訓練受講説明
会(予約不要)。

☎4月3日・17日、5月1日・15日、
6月5日・19日、7月10日・24日
各水曜日10:00～11:30

☎ハローワーク徳島3階(出来島
本町1)

詳細はお問い合わせください。

☎ハローワーク徳島(☎622-
6374 ☎625-9081)

徳島城博物館 イベント

◆観桜茶会

桜を楽しみながら、茶道裏千家淡交会徳島支部によるお点前で茶をお楽しみください。

☎3月24日(日)10:00～15:00(☎入館料と茶券代(600円))

◆藤井悦子の書展「源氏物語」

書家、藤井悦子さんによる「源氏物語」五十四帖にちなむ54枚の和歌の色紙を展示します。

☎3月28日(木)～31日(日)各日9:30～17:00(最終日は16:00まで)(☎入館料)

◆街道講座

阿波の五街道や峠道、遍路道など
といった、いにしえのりびとが歩い
た道を再発見する「街道講座」を開
催。江戸時代～明治時代の人々が歩
いた道を実際に歩き、歴史や文化を
体験しましょう。

☎40人(抽選) ☎2,000円(保険代含
む・交通費は各自負担)

☎はがきに街道講座参加希望と明記の上、住所、名前、年齢、電話番号を記入して、3月29
日(金)(必着)までに徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ

【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

☎徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

日時	集合場所	内容
4月14日(日) 10:00～15:00	徳島城博物館	「伊予街道を歩く」 (徳島城跡～むつみパーク蔵本)
4月20日(土) 10:00～15:00	JR南小松島駅	「土佐街道・遍路道を歩く」 (JR南小松島駅～十九番札所立江寺)
5月12日(日) 9:10～16:00	JR徳島駅	「土佐街道・殿さま道を歩く」 (阿南市福井町～美波町由岐)
5月26日(日) 9:10～18:10	JR徳島駅	「土佐街道・八坂八浜を歩く」 (海部郡牟岐町～海部郡海陽町)

徳島インディゴソックス 2024 シーズン開幕

本市では、スポーツ振興の醸成や青少年の健全育成など
を図るため、四国アイランドリーグplus「徳島インディゴ
ソックス」を応援しています。

シーズンホーム開幕戦は、3月30日(土)18:00から高知
ファイティングドッグスとむつみスタジアムで行います。

2024年のスローガン「未知への挑戦ー徳島の地からー」
には、「四国制覇は成し遂げた昨年、
だが日本一の称号を取り忘れた。全
員で、今年掴みに行こう。そして、
今まで見たことの無い景色を昨年
のドラフト指名選手達は見せてくれた。だからこそ、今年
そのもう一つ先を目指そうじゃないか！先輩方が築いた歴史
にチャレンジし、追い越して欲しい。ここ徳島の地だから
こそ出来る！その未知への挑戦に全員で挑もうじゃない
か。」という思いが込められています。独立リー
グ日本一を目指して戦う選手に、皆さんの熱い
声援を届けましょう。



詳細は徳島インディゴソックスHPをご確認ください。

☎文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)



HP…ホームページ ☎…メールアドレス



祝日のごみ収集
3月20日(水)は
平常どおり収集します。

譲ります・譲ってください

【譲ります】品名(保有年数) ▶ベビー&チャイルドシート(10年) ▶座卓(30年)
【譲ってください】▶大人用自転車 ▶ノートパソコン※電化製品は2014年以降に製造された物のみ。
④ 3月22日(金)(消印有効) までに、はがき、ファクスに〈希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326 ☎625-2365)へ
3月25日(月)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募 集

パブリックコメント

「徳島市自転車活用推進計画」を策定するに当たり、市民の皆さんのご意見を募集します。
同計画は、「走る」「守る」「停める」「活かす」をキーワードに「誰もが安全で快適に自転車を利用できるまち」を目標とし、自転車の利活用によって徳島市が目指す将来像や計画目標、その実現に向けて取り組む施策などについて定めるものです。
計画素案は、市HP、市役所1階

市民サロン、5階道路建設課や各支所などで閲覧できます。
【募集期間】3月21日(木)～4月19日(金)
【提出方法】電子申請、メールまたは郵送などで道路建設課(〒770-8571 幸町2-5)へ※持参可。
④道路建設課(☎621-5334 ☎655-4999)

徳島市上下水道事業経営戦略
市民会議の委員

徳島市水道事業経営戦略および徳島市公共下水道事業経営戦略を改定するに当たり、広く市民の皆さんの意見を求めるための市民会議の委員を募集します。
④市内在住、在勤、在学の18歳以上で次の条件に該当する人
▶政治的、宗教的および営利的活動をしない▶徳島市上下水道局が指定する日に開催される市民会議に参加でき、広い視点で建設的なアイデアが出せる④2人程度
④ 4月2日(火)(必着) までに、応募書類を上下水道局経営企画課へ
詳細はお問い合わせください。
④上下水道局経営企画課(☎623-2419 ☎623-1027)

花と緑の広場
ステージ出演者

4月28日(日)にとくしま植物園で開催する「花と緑の広場」を盛り上

げるステージ出演者を募集します。
【出演時間】11:20～11:45、12:45～15:30
④ 3月31日(日)(必着) までに、申込用紙(とくしま植物園HPからダウンロード可、同園緑の相談所でも配布)に必要事項を書いて、郵送、ファクス、メールまたは直接、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ※応募者多数の場合は抽選。
詳細はお問い合わせください。
④とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

市民菜園の利用者

作付けから収穫までの管理や道具・苗などの用意を自分で行う、市民菜園の利用者を募集しています。
菜園の空き状況は市HPで随時、更新しています。
④農林水産課(☎621-5246 ☎621-5196)

催 し

エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。
④ 3月24日(日)10:00～10:50
④ふれあい健康館2階和室
④小学生以下(幼児は保護者同伴)
④徳島市国際交流協会(☎622-6066 ☎624-3169)

徳島ガンバローズ
ホームゲームスケジュール

④場下表のとおり

開催日	会場	対戦チーム
3月16日(土) 18:00～	YGKドーム (北島北公園 総合体育館)	しながわシティ バスケットボール クラブ
3月17日(日) 13:00～	YGKドーム (北島北公園 総合体育館)	しながわシティ バスケットボール クラブ
3月30日(土) 18:00～	とくぎん トモニアリーナ (徳島市立体育館)	トライフープ岡山
3月31日(日) 13:00～	とくぎん トモニアリーナ (徳島市立体育館)	トライフープ岡山

④文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

講座・教室

徳島ガラススタジオ
母の日のプレゼント制作体験

母の日のプレゼントにも最適な、ガラスポットや皿を制作。
④ 3月16日(土)～5月6日(振休) 各日9:00～15:30
④どなたでも参加可(中学生以下は保護者同伴)④¥2,200円
④電話で同スタジオへ
詳細はお問い合わせください。
④



ふれあい健康館 各講座

講座名	日時	定員	受講料
ミニこいのぼり作り	4月7日(日) 13:30～15:00	20人	1,400円
和菓子作り体験 練り切り講座	4月12日(金) 10:00～12:00	24人	2,600円
親子ふれあい ベビーマッサージ	4月19日(金)、 5月17日(金)・31日(金) 各日10:15～11:30	15組	5,000円
大人のコーヒー講座 「カフェラテ編」	4月21日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各15人	1,800円
手打ちうどん& ちらし寿司作り	4月26日(金) 10:00～12:00	24人	1,600円
いちご ショートケーキ作り	4月29日(祝) 10:00～12:00	24人	2,600円

※受講料は材料費込み。
④講座開始の10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ

◆トレッキング講座
体力づくり、健康づくりのためにトレッキング(山歩き)を始めてみませ

んか。事前の準備や山の歩き方などの基本を学び、希望者には県内の山に登る実践講習も行います。

④▶基本講習＝3月30日(土)10:00～11:30
▶実践講習＝4月13日(土)・27日(土)(希望者のみ)
④中学生以上の人④25人(先着)④¥600円(実践講習分は除く)
④ 3月26日(火)までに、電子申請、電話または所定の申込書(同館で配布)を直接、同館へ

◆認知症予防と音楽
生演奏を交えて、認知症予防における音楽の大切さを紹介します。

【講師】小島信子さん(元県下中学校音楽教師)
④ 4月10日(水)10:00～11:30④60人(先着)
④電話で同館(☎657-0190)へ

◆ふれあいパソコン「大人の塗り絵・春の富士山」
④ 4月30日(火)13:00～15:00④パソコンの基本操作が出来る人
④9人(先着)④¥2,300円④USBメモリ
④ 4月20日(土)までに電話で同館へ

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
詳細はお問い合わせください。
④ふれあい健康館(☎657-0194 ☎657-0189)



徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

とくしま植物園各教室

◆押し花教室
カーネーション母の日ミニフレームづくり。

日 4月16日(火)10：00～12：00
員15人(抽選) ¥1,000円

◆Flower Diaries
バスケットアレンジメント。

日 4月20日(土)10：00～12：00
員20人(抽選) ¥3,500円

◆雑草いけばな教室
端午の節句の花。

日 4月21日(日)10：00～12：00
員20人(抽選) ¥1,000円

◆花あそびの会
プリザーブドフラワーのナチュラルリース作り。

日 4月23日(火)10：00～12：00
員15人(抽選) ¥3,850円

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

対 市内在住・在勤・在学の人
申 3月25日(月)(消印有効)まで

詳細は同園HPをご確認ください。

問 とくしま植物園緑の相談所
(☎636-3131 ☎636-3132)

NPOスキルアップ講座

NPO団体を対象とした、SNSを効果的に活用するための講座。

日 3月23日(土)13：00～15：00
場 まちづくり協働プラザ(アミコビル東館7階)

詳細はお問い合わせください。

問 まちづくり協働プラザ(☎611-3886)

健康

高齢者肺炎球菌ワクチン
経過措置が終了

定期接種の機会を逃してしまった人も、5年後に「経過措置」として受けることができましたが、経過措置は今年度で終了しますので、接種を希望される人は3月31日(日)までに接種をご検討ください。なお、今年度65歳の対象者は、66歳の誕生日前日まで接種することができます。

詳細はお問い合わせください。

問 健康長寿課(☎621-5523 ☎655-6560)

青空健康ウォーキング

ウォーキングの正しい知識と自

分に合った方法をインストラクターが指導します。

日 場 ▶ 4月9日(火)(以降の火曜日に不定期で開催)＝徳島中央公園(とくぎんトモニアリーナ東側広場に10：00集合)

▶ 4月11日(木)(以降の木曜日に不定期で開催)＝ワークスタッフ陸上競技場(正面入り口に10：00集合)※荒天の場合は9：00に中止を決定。順延なし。

対 医師から運動制限を受けていない市民 準 タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装・靴、帽子など

問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

若い世代の血糖相談

自己血糖・血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談など。

日 4月24日(水)12：30～14：00(1人30分程度) 場 ふれあい健康館2階健康相談室 対 健診を受ける機会のない20～39歳の市民

申 電話で健康長寿課へ

問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

ひまわりっこ手帳

ひまわりっこ手帳には、定期予防接種の予診票と4カ月児・9カ月児から11カ月児健康診査受診票が付いています。

子どもが生後2カ月に達するまでに送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

問 子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)

4月 子育て施設
インフォメーション

親子で楽しめる多彩なイベントを開催。相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。
詳しくは市HPをご確認ください。

親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション

問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)

在宅育児家庭相談室

問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)



4月の
無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



生活の相談 心の相談 からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13：00～16：00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10：00～12：00
公証人相談	16日(火)	13：00～16：00
行政書士相談	毎週火曜	10：00～12：00
社会保険労務士相談(年金相談)	11日(木)	13：00～16：00
土地家屋調査士相談	4日(木)・18日(木)	10：00～12：00
不動産相談	11日(木)	10：00～12：00
	23日(火)	13：00～16：00
住まいづくり相談	25日(木)	10：00～13：00
行政相談委員相談(注2)	1日(月)	13：00～15：00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9：00～15：30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8：30～17：00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
(注2)行政相談委員相談は4月17日(火)にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10：00～18：00 (受け付けは17：00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	3・10・17日(火) 5・12・19日(金)	18：00～20：00

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	2・16日(火)	13：30～16：00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10：00～17：00 [休]火曜、祝日、年末年始	
--------------------------	------------------------------	--

からだの相談(市内在住の人)※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	9日(火)	13：00～15：00
もの忘れ予防相談	17日(火)	9：30～11：30
歯科医師相談	18日(木)	13：00～15：00
糖尿病予防相談	24日(火)	14：30～16：30

※相談時間は1人30分程度。

保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	---------------------	---------------------------

管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	---------------------	---------------------------

健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～15：00
------	---------------------	---------------------------



アミコビルで行われる各種イベント

シビックセンター

◆令和5年度後期文化講座修了作品展・発表会

【作品展】3月15日(金)～20日(祝)

【内容】▶15日(金)～17日(日)＝俳句、洋画、墨絵・彩墨画、水彩画、書道を楽しむ、アメリカンフラワー教室



▶18日(月)～20日(祝)＝染色教室、織物教室、アメリカンフラワー教室

【発表会】3月20日(祝)・21日(休)・23日(土)

【内容】▶20日(祝)＝歌唱教室(10:00～12:00)、朗読を楽しみましょう(13:30～15:30)

▶21日(休)＝やさしいコーラス(14:00～14:30)

▶23日(土)＝はじめてのウクレレ(13:30～13:45)

【ところ】▶作品展＝シビックセンターギャラリー▶発表会＝さくらホール

【問い合わせ先】シビックセンター

(☎626-0408 ☎626-0833)



はこらいふ図書館

◆ストーリーテリング勉強会※要申し込み

昔話などの物語を子どもたちに語る技術を、実演を通して学ぶ。

【とき】4月11日(休) 10:30～11:30

【対象者】ストーリーテリングに興味・関心がある人 【定員】5人

◆こどもえいが会「劇場版アニメ 忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段」

【あらすじ】忍たまたちの夏休みの宿題が入れ替わってしまう。それがきっかけで1年生の喜三太が行方不明に…。喜三太を探すため忍術学園全員が出動する。

【とき】4月14日(日)14:00～15:20

【対象者】0歳～小学生と保護者

【定員】40人



【申し込み方法】電話または直接、同館へ

【問い合わせ先】はこらいふ図書館

(☎654-4421 ☎654-4423)



産業支援交流センター

◆ヒノキのミニこいのぼり絵付け

徳島県産ヒノキを使ったミニこいのぼり(16号)にアクリル絵の具などを使って絵付けをしましょう。子どもや孫、自分へのプレゼント、思い出にいかがでしょうか。



【とき】4月21日(日)10:30～、13:30～

【ところ】産業支援交流センター09(アミコビル9階)

【対象者】4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

【定員】各回10組

【費用】2,000円(材料費込み)

【申し込み方法】電話で同センターへ

【問い合わせ先】産業支援交流センター01(☎☎661-7124)



●本を読み心を育む●

Vol.17

子ども向けおすすめ図書をご紹介

PICKUP 1

●ゴリラさんだめです [3～5歳向け] キューライズ作・絵／イースト・プレス

うさぎのうさやまさんのところに、こわそうなゴリラさんがやってきました。「だめですよ」と何度も注意をしますが、ゴリラさんはうさやまさんの自慢の畑に入ったり家の中に入ってきたり…。ページをめくるたびにうさやまさんと一緒にハラハラ!それなのに、コミカルな絵が思わず笑いを誘う1冊です。



PICKUP 2

●旅するわたしたち On the Move [中学年向け] ロマナ ロマニーシン、アンドリー レシヴ作／広松 由希子訳／ブロンズ新社

「国境って、へだてる線ではなくて、出会うための線かもしれない。」ウクライナの作家ユニットが「旅」をテーマに、歴史的な出来事や自然に関する知識、場所にまつわるさまざまなエピソードを美しいイラストレーションと共に紹介します。絵本を通して世界を旅してみませんか?



PICKUP 3

●中学生から身につけておきたい賢く 生きるための金融リテラシー [中高生向け] 子どもの学び編集部著／ジャムハウス

「将来どんなことにお金がかかるの?」「社会保険って何?」「何のために税金を払うのだろう?」お金に関する疑問や知識を図解で分かりやすく解説しています。キャッシュレス決済の使い方や保険、税などの金融リテラシーについて正しい知識を学び、身につけることができる1冊です。



【問い合わせ先】はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)

2月

City Event Topics

6～11

石川県輪島市への
職員派遣



能登半島地震により甚大な被害を受けた石川県輪島市へ事務職2名、保健師1名を派遣。現地では、他の自治体職員と協力しながら避難所運営などを行いました。

14

ユウグレマーケット
夕暮市場でにぎわう



夕方の暮らしを彩るマーケット「夕暮市場」が市役所あわぎんふれあい広場で開催。多彩な40店舗が集結し徳島市もブースを出展。広場は約1,000人の人でにぎわいました。

15

とくしまダイバーシティ
カフェを開催



性別による無意識の思い込みをテーマにワークショップを開催。「男だから」「女だから」ではなく、「自分らしく」あるために参加者同士で意見交換を行いました。

25

お雛様に変身



徳島城博物館で、ひな人形の衣装の十二単や直衣の着付け体験を実施。参加した子どもたちは初めて身にまとう衣装に戸惑いながらも、終始笑顔で楽しんでいました。